

# Raffaele Blasi

## Libero Professionista

Libero Professionista determinato, serio, orientato sempre al risultato in tutti gli aspetti della mia vita lavorativa. Faccio dell'insaziabile curiosità, dell'etica e dell'empatia i miei punti di forza, unitamente alla passione per lo studio, alla propensione all'approfondimento ed all'aggiornamento continuo. Il desiderio di accrescere le mie competenze professionali, il mio spirito competitivo e la mia forte ambizione mi portano al confronto continuo e ad affrontare sfide sempre nuove. Amo trasmettere il mio sapere in maniera semplice e diretta, che sia ad una platea di Studenti Universitari così come a Colleghi durante i miei Corsi di Formazione. Amo pormi obiettivi sempre nuovi e mi impegno duramente per raggiungerli.

**Email:** raffaeleblasi77@gmail.com

**Indirizzo:** Via delle Dalie 1, 00042 Anzio (Rm)

**Telefono:** +393474955785

**Data di nascita:** 16 Nov, 1977

**Nazionalità:** Italiana

**Link:** [www.exclusivefitness.it](http://www.exclusivefitness.it)

## Esperienze Lavorative

2020 - Attuale

**Docente**

**Università degli Studi di Perugia** Perugia

Docente Titolare dell'Insegnamento "Valutazione delle Capacità Funzionali e Tecnologie del Fitness", modulo dell'Insegnamento ufficiale di "Scienza e Tecnologie dell'Attività Fisica e Sportiva Adattata" presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

2021 - Attuale

**Docente**

**Università degli Studi di Perugia** Perugia

Docente Titolare dell'Insegnamento Opzionale "Introduzione all'Anatomia Funzionale Applicata all'Esercizio Fisico, ed Applicazioni dell'Anatomia Funzionale alla Programmazione e Somministrazione dell'Esercizio Fisico Adattato", presso il Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

2021 - Attuale

**Docente**

**Università degli Studi di Perugia** Perugia

Docente Titolare dell'Insegnamento Opzionale "Miofasce e Special Population", presso il Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

2017 - Attuale

**Ricerca Scientifica**

**Università degli Studi di Perugia** Perugia

Attività di Consulenza per Ricerca Scientifica presso il Laboratorio di Biomeccanica dell'Università degli Studi di Perugia (Direttore Prof. Andrea Biscarini)

2020 - Attuale

**Docente**

**Università degli Studi di Perugia** Perugia

Docente del modulo di Insegnamento "Progettazione e Sviluppo delle Attrezzature Sportive" presso il Master di Primo Livello in Management dello Sport e delle Attività Motorie dell'Università degli Studi di Perugia, Dipartimento di Medicina e Chirurgia

2021 - Attuale

**Docente**

**Enadil** Latina

Docente del modulo di insegnamento "Principi di igiene, per la prevenzione e l'educazione alla salute" presso il Corso OSS (Operatore Socio Sanitario) per ENADIL, Ente di Ricerca Accreditato dalla Regione Lazio, presso il Ministero della Pubblica

2016 - Attuale

## Fondatore, Direttore Scientifico e Docente

**Exclusive Trainers Academy** Latina

Fondatore e Direttore Scientifico di Exclusive Trainers Academy, Accademia di Alta Formazione e Specializzazione per le Scienze Motorie, riconosciuta dal Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) come Scuola Etica per le Scienze Motorie. Docente su tutto il territorio Nazionale dei seguenti moduli formativi:

Biomeccanica ed Anatomia Funzionale;

Applicazioni della Biomeccanica alla Progettazione ed Utilizzo delle Attrezzature per il Training;

Rieducazione Funzionale Rachide;

Rieducazione Funzionale Ginocchio;

Movimento Funzionale;

Fisiologia Applicata all'Esercizio Fisico;

2017 - 2017

## Preparatore Atletico

**Porsche**

Responsabile della preparazione fisica dei piloti dello Scholarship Programme della Porsche "Carrera Cup Italia 2017", campionato automobilistico di Porsche Motorsport Italia

2009 - Attuale

## Titolare

**Exclusive Luxury Fitness** Latina e Aprilia (Lt)

Titolare e Direttore degli Studi Personal Training Exclusive Luxury Fitness di Aprilia (LT) e Latina

2007 - Attuale

## Master Trainer e Formatore

**Technogym** Cesena (FC)

Consulente e Formatore presso diversi Centri Fitness su tutto il Lazio ed il territorio nazionale per conto di Technogym, ruoli specifici Trainer On Site e Master Trainer

2007 - 2009

## Ricerca Scientifica e Docenza

**Università degli Studi di Roma Tor Vergata** Roma

Responsabile della parte riguardante l'attività motoria in un progetto di ricerca del Prof. Manlio Caporali sull'approccio multifattoriale per il trattamento della depressione e delle psicosi, presso la Clinica Psichiatrica Sant'Alessandro di Roma, sezione Neuroscienze dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Direttore Prof. Siracusano. Il protocollo da me inventato, il "Globefit Mind Rehab", è stato presentato dal Prof. Caporali in diversi Congressi, ed è stato argomento della mia Docenza presso il Corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, sezione Neuroscienze dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata.

2005 - 2007

## Chinesiologo Clinico

**Azienda Ospedaliera Sant'Andrea** Roma

Collaboratore in qualità di Chinesiologo Clinico del Prof. Stefano Balducci e del Prof. Frederick Fernando presso il reparto di Medicina dello Sport dell'Ospedale Sant'Andrea di Roma nel trattamento di pazienti affetti da Sindrome Metabolica e Cardiopatie attraverso protocolli di Attività

Fisica Adattata

2005 - Attuale

## Personal Trainer

Italia

Personal Trainer e Fitness Instructor presso diversi Fitness Club ed abitazioni private nel Centro Italia

## Istruzione

2020 - 2021

Laurea Magistrale

**Università Telematica San Raffaele** Roma

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate con votazione finale di 100/110. Titolo della tesi "Il test Sit and Reach come mezzo di analisi per la prevenzione degli infortuni e per la programmazione dei protocolli di attività motoria", Relatore Prof.ssa Elvira Padua

2004 - 2005

Operatore Fitness Metabolica

**Associazione Fitness Metabolica** Roma

Conseguimento della Specializzazione di Operatore Fitness Metabolica, per la somministrazione di protocolli di Attività Fisica Adattata per i pazienti affetti da Sindrome Metabolica

2003 - 2004

Personal Trainer

**Wellness Institute** Cesena (FC)

Conseguimento della certificazione ufficiale Personal Trainer del Wellness Institute di Technogym

2003 - 2004

Personal Trainer

**American Council on Exercise** Cesena (FC)

Conseguimento certificazione Personal Trainer ACE (American Council on Exercise)

2003 - 2004

Master

**European School of Economics** Roma

Master in "Marketing & Management dello sport", conseguito presso la European School of Economics, sede di Roma

1999 - 2003

Laurea

**Università degli Studi di Perugia** Perugia

Laurea in Scienze Motorie e Sportive presso l'Università degli Studi di Perugia, con votazione finale di 110/110 e Lode. Titolo della Tesi: "Applicazione delle equazioni cardinali della statica e della dinamica dei sistemi allo studio della biomeccanica del sistema muscolo scheletrico", Relatore Prof. Andrea Biscarini

1991 - 1996

Diploma Maturità Classica

**Liceo Statale "A. Mancinelli"** Velletri (Rm)

Diploma di Maturità Classica conseguito presso il Liceo Classico "A. Mancinelli" di Velletri (Rm), con votazione finale di 40/60

## Lingue

**Inglese**

Livello intermedio

## Competenze

Lavoro di gruppo

Risoluzione dei problemi

Leadership

Resilienza

Ottimizzazione gestione delle risorse

Empatia

Capacità dialettica in pubblico

Chiarezza nell'esposizione

## Trattamento dei Dati Personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.