

Raffaele Blasi

Libero Professionista

Libero Professionista determinato, serio, orientato sempre al risultato in tutti gli aspetti della mia vita lavorativa. Faccio dell'insaziabile curiosità, dell'etica e dell'empatia i miei punti di forza, unitamente alla passione per lo studio, alla propensione all'approfondimento ed all'aggiornamento continuo. Il desiderio di accrescere le mie competenze professionali, il mio spirito competitivo e la mia forte ambizione mi portano al confronto continuo e ad affrontare sfide sempre nuove. Amo trasmettere il mio sapere in maniera semplice e diretta, che sia ad una platea di Studenti Universitari così come a Colleghi durante i miei Corsi di Formazione. Amo pormi obiettivi sempre nuovi e mi impegno duramente per raggiungerli.

Email: raffaeleblasi77@gmail.com

Indirizzo: Via delle Dalie 1, 00042 Anzio (Rm)

Telefono: +393474955785

Data di nascita: 16 Nov, 1977

Nazionalità: Italiana

Link: www.exclusivefitness.it

Esperienze Lavorative

2020 - Attuale

Docente

Università degli Studi di Perugia Perugia

Docente Titolare dell'Insegnamento "Valutazione delle Capacità Funzionali e Tecnologie del Fitness", modulo dell'Insegnamento ufficiale di "Scienza e Tecnologie dell'Attività Fisica e Sportiva Adattata" presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

2021 - Attuale

Docente

Università degli Studi di Perugia Perugia

Docente Titolare dell'Insegnamento Opzionale "Introduzione all'Anatomia Funzionale Applicata all'Esercizio Fisico, ed Applicazioni dell'Anatomia Funzionale alla Programmazione e Somministrazione dell'Esercizio Fisico Adattato", presso il Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

2021 - Attuale

Docente

Università degli Studi di Perugia Perugia

Docente Titolare dell'Insegnamento Opzionale "Miofasce e Special Population", presso il Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

2017 - Attuale

Ricerca Scientifica

Università degli Studi di Perugia Perugia

Attività di Consulenza per Ricerca Scientifica presso il Laboratorio di Biomeccanica dell'Università degli Studi di Perugia (Direttore Prof. Andrea Biscarini)

2020 - Attuale

Docente

Università degli Studi di Perugia Perugia

Docente del modulo di Insegnamento "Progettazione e Sviluppo delle Attrezzature Sportive" presso il Master di Primo Livello in Management dello Sport e delle Attività Motorie dell'Università degli Studi di Perugia, Dipartimento di Medicina e Chirurgia

2021 - Attuale

Docente

Enadil Latina

Docente del modulo di insegnamento "Principi di igiene, per la prevenzione e l'educazione alla salute" presso il Corso OSS (Operatore Socio Sanitario) per ENADIL, Ente di Ricerca Accreditato dalla Regione Lazio, presso il Ministero della Pubblica

2016 - Attuale

Fondatore, Direttore Scientifico e Docente

Exclusive Trainers Academy Latina

Fondatore e Direttore Scientifico di Exclusive Trainers Academy, Accademia di Alta Formazione e Specializzazione per le Scienze Motorie, riconosciuta dal Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) come Scuola Etica per le Scienze Motorie. Docente su tutto il territorio Nazionale dei seguenti moduli formativi:

Biomeccanica ed Anatomia Funzionale;

Applicazioni della Biomeccanica alla Progettazione ed Utilizzo delle Attrezzature per il Training;

Rieducazione Funzionale Rachide;

Rieducazione Funzionale Ginocchio;

Movimento Funzionale;

Fisiologia Applicata all'Esercizio Fisico;

2017 - 2017

Preparatore Atletico

Porsche

Responsabile della preparazione fisica dei piloti dello Scholarship Programme della Porsche "Carrera Cup Italia 2017", campionato automobilistico di Porsche Motorsport Italia

2009 - Attuale

Titolare

Exclusive Luxury Fitness Latina e Aprilia (Lt)

Titolare e Direttore degli Studi Personal Training Exclusive Luxury Fitness di Aprilia (LT) e Latina

2007 - Attuale

Master Trainer e Formatore

Technogym Cesena (FC)

Consulente e Formatore presso diversi Centri Fitness su tutto il Lazio ed il territorio nazionale per conto di Technogym, ruoli specifici Trainer On Site e Master Trainer

2007 - 2009

Ricerca Scientifica e Docenza

Università degli Studi di Roma Tor Vergata Roma

Responsabile della parte riguardante l'attività motoria in un progetto di ricerca del Prof. Manlio Caporali sull'approccio multifattoriale per il trattamento della depressione e delle psicosi, presso la Clinica Psichiatrica Sant'Alessandro di Roma, sezione Neuroscienze dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Direttore Prof. Siracusano. Il protocollo da me inventato, il "Globefit Mind Rehab", è stato presentato dal Prof. Caporali in diversi Congressi, ed è stato argomento della mia Docenza presso il Corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, sezione Neuroscienze dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata.

2005 - 2007

Chinesiologo Clinico

Azienda Ospedaliera Sant'Andrea Roma

Collaboratore in qualità di Chinesiologo Clinico del Prof. Stefano Balducci e del Prof. Frederick Fernando presso il reparto di Medicina dello Sport dell'Ospedale Sant'Andrea di Roma nel trattamento di pazienti affetti da Sindrome Metabolica e Cardiopatie attraverso protocolli di Attività

Fisica Adattata

2005 - Attuale

Personal Trainer

Italia

Personal Trainer e Fitness Instructor presso diversi Fitness Club ed abitazioni private nel Centro Italia

Istruzione

2020 - 2021

Laurea Magistrale

Università Telematica San Raffaele Roma

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate con votazione finale di 100/110. Titolo della tesi "Il test Sit and Reach come mezzo di analisi per la prevenzione degli infortuni e per la programmazione dei protocolli di attività motoria", Relatore Prof.ssa Elvira Padua

2004 - 2005

Operatore Fitness Metabolica

Associazione Fitness Metabolica Roma

Conseguimento della Specializzazione di Operatore Fitness Metabolica, per la somministrazione di protocolli di Attività Fisica Adattata per i pazienti affetti da Sindrome Metabolica

2003 - 2004

Personal Trainer

Wellness Institute Cesena (FC)

Conseguimento della certificazione ufficiale Personal Trainer del Wellness Institute di Technogym

2003 - 2004

Personal Trainer

American Council on Exercise Cesena (FC)

Conseguimento certificazione Personal Trainer ACE (American Council on Exercise)

2003 - 2004

Master

European School of Economics Roma

Master in "Marketing & Management dello sport", conseguito presso la European School of Economics, sede di Roma

1999 - 2003

Laurea

Università degli Studi di Perugia Perugia

Laurea in Scienze Motorie e Sportive presso l'Università degli Studi di Perugia, con votazione finale di 110/110 e Lode. Titolo della Tesi: "Applicazione delle equazioni cardinali della statica e della dinamica dei sistemi allo studio della biomeccanica del sistema muscolo scheletrico", Relatore Prof. Andrea Biscarini

1991 - 1996

Diploma Maturità Classica

Liceo Statale "A. Mancinelli" Velletri (Rm)

Diploma di Maturità Classica conseguito presso il Liceo Classico "A. Mancinelli" di Velletri (Rm), con votazione finale di 40/60

Lingue

Inglese

Livello intermedio

Competenze

Lavoro di gruppo

Risoluzione dei problemi

Leadership

Resilienza

Ottimizzazione gestione delle risorse

Empatia

Capacità dialettica in pubblico

Chiarezza nell'esposizione

Trattamento dei Dati Personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.